



Matinée Tennis Padel

Je vous propose un moment très sympa,
dans un cadre exceptionnel
bouger, s'exercer, se faire du bien,
encadré par un professionnel
ambiance / convivialité / santé

- Tous les MARDIS
- Lieu : TC Avully (terre battu synthétique)
- TC Plan-les-Ouates (Padel)
- De 9h à 11h

9h00 : Accueil Cafés / croissants
9h-10h : Echauffement / exercices / ateliers
10h-11h : Jeux / matchs

- Max 12 personnes (inscriptions dans l'ordre d'arrivée)
- Sur inscription
- Matériel en prêt
- Frais : Frs 30.-/pers et par séance, à payer sur place
(Comprend : Café & croissant / animation / terrains / balles / raquettes
si besoin...).

Organisateur : Yann Waeny Prof de tennis
078.805.98.73 yfwaeny@hotmail.com